

TRAIL PASSADIÇOS DO MONDEGO

A prova **Trail Passadiços do Mondego** será realizada no dia 18 de dezembro de 2022, na área patrimonial natural do Município da Guarda e do Parque Natural da Serra da Estrela, fazendo uso de caminhos e trilhos existentes e partes dos Passadiços do Mondego. Será ainda realizado o Trail Família, evento que decorrerá no dia 11 exclusivamente no perímetro urbano da cidade da Guarda. A competição é organizada pela Associação de Trail Running de Portugal e pelo Município da Guarda, com o apoio do Clube de Montanhismo da Guarda e do Clube de Praticantes Guarda Runners.

1. Condições de participação

1.1. Requisitos:

Só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da ATRP para acesso à prova Taça de Portugal de Trail.

Para as provas aberta (**Trail Família e Trail Passadiços do Mondego**) só serão admitidos atletas devidamente inscritos no evento (ver ponto 3)

1.2. Condições Físicas:

É indispensável que os participantes tenham consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. É imprescindível que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.3. Definição de possibilidade de ajuda externa:

Aos atletas é permitido receber assistência pessoal nas zonas especificadas para o efeito que serão definidas pela organização, junto das zonas dos postos de controlo / abastecimento.

1.4. Colocação do Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova colocado, obrigatoriamente, à frente.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip de controle de tempos à organização.

Em caso de perda do dorsal, poderá ser imposto ao atleta o tempo do último classificado.

1.5. Regras conduta desportiva:

O evento promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua / altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios, o qual deve ser acompanhado de um depósito de 50,00 Euros, o qual será devolvido se o mesmo tiver provimento. O Júri (ver ponto 6) analisará e tomará uma decisão.

2. As provas

O Trail Passadiços do Mondego, terá uma distância de cerca de 34 km e 1700 de desnível positivo.

A prova Trail Família terá uma distância de 2 km e cerca de 100 m de desnível positivo.

2.1. Barreiras Horárias:

O tempo limite para a conclusão da prova Trail Passadiços do Mondego é de **07h00**. A prova contará também com barreiras horárias intermédias – a indicar no guia do atleta. As barreiras horárias foram calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta dentro do tempo limite, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controle antes do seu encerramento.

As distâncias indicadas são aproximadas e poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização serão válidos para o tempo da passagem no posto de controle.

A prova Trail Família não tem tempo limite de conclusão.

2.2. Horários e Programa:

Programa:

Trail Família

Dia 11 de dezembro (Domingo):

11h às 13h: Câmara Municipal da Guarda - Levantamento de dorsais

15h: Partida na Alameda de Santo André

Trail Passadiços do Mondego e Taça de Portugal de Trail

Dia 17 de dezembro (Sábado):

15h30 às 19h30: Secretariado - Estádio Municipal da Guarda.

19h30: Briefing da prova

Dia 18 de dezembro (Domingo):

07h30 às 08h30: Secretariado - levantamento de dorsais junto à partida;

08h30: Controlo de material obrigatório;

09h00: Partida;

15h00: Cerimónia de entrega de prémios;

16h00: Hora limite para chegada do último atleta / encerramento da meta.

(Poderá haver adiamento da partida dos atletas inscritos na prova aberta "Trail Passadiços do Mondego", dependendo do número de atletas inscritos).

2.3. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição percurso / Track GPS:

O percurso é feito em trilhos de montanha, ultrapassa obstáculos naturais como rios e ribeiros ou afloramentos rochosos, com passagens por ruas, estradas e caminhos rurais.

2.4. Passagens por locais com tráfego rodoviário:

Não haverá corte de tráfego rodoviário. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

2.5. Marcação do percurso:

A marcação do percurso será feita predominantemente por fitas colocadas em elementos naturais e outro tipo de sinalética, como tintas biodegradáveis e placas.

Haverá voluntários ou agentes da autoridade em pontos de maior risco para a segurança dos participantes.

Nunca deverá percorrer mais de 200 metros sem ver sinalização. Nesse caso, volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização.

Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contacto com a organização.

2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal. O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

2.7. Abastecimentos:

A prova **Trail Passadiços do Mondego** desenrola-se de forma semiautónoma, contando com dois postos de abastecimento. Todos os abastecimentos serão líquidos e sólidos. A localização dos abastecimentos do Trail Passadiços do Mondego e da Taça de Portugal de Trail é a seguinte:

Abastecimento	Localização
Abastecimento N.º 01	Aldeia dos Trinta
Abastecimento N.º 02	Vila Soeiro

Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária entre abastecimentos, devendo ter em conta a sua tipologia.

A prova **Trail Família** não tem abastecimentos intermédios.

2.8. Material Obrigatório/Aconselhado:

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e pelas dificuldades acrescidas decorrentes das condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório / aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material obrigatório - Prova de 34 km

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Telemóvel operacional e ligado;
- Impermeável;
- Manta térmica;
- Frontal;
- Apito.

NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa de juizes-árbitros.

Na prova **Trail Família** apenas será obrigatório o uso de dorsal.

Material aconselhado

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila ou cinto de Hidratação e recipiente(s);
- Alfinetes ou porta dorsais.

NOTA: a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos, nem alfinetes ou porta dorsais.

2.9. Penalizações/desclassificações:

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (01h00, cada item).

Serão motivo de desclassificação os atletas que:

- Participem com o dorsal de outro atleta;
- Não cumpram a totalidade do percurso estipulado;
- Não passem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentem conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;

2.10. Responsabilidade perante o atleta / participante:

Os participantes inscritos no Taça de Portugal de Trail aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

2.11. Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, sendo que neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá quaisquer despesas de sinistros nem poderá avalizar qualquer situação para ativar o seguro se não tiver tomado conhecimento em tempo oportuno. Os atletas poderão solicitar as condições da apólice no dia anterior à realização do evento. A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição:

As inscrições dos atletas que disputam a Taça de Portugal serão efetuadas em my.atrp.pt

3.2. Datas de inscrição:

Taça de Portugal

Os atletas selecionados serão contactados a fim de aceitarem os critérios definidos para a participação e inscrição da prova.

O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e da entrega do termo de responsabilidade.

Trail Família e Trail Passadiços do Mondego

Dia 6 de dezembro: Abertura de inscrições em <https://stopandgo.net/event?id=938>

Dia 14 de Dezembro: Fim do período de inscrições.

3.3. Categorias e Prémios:

A cerimónia da entrega de prémios do Trail Passadiços do Mondego e da Taça de Portugal de Trail terá lugar às **15h00** do próprio dia da prova.

Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

A prova Trail Família não terá cerimónia de pódio.

A todos os participantes será oferecido um prémio de conclusão da prova.

Os escalões da prova aberta serão os escalões constantes no ponto 6 do Regulamento Geral de Competições ATRP (<https://atrp.pt/regulamento/>).

Na prova Taça de Portugal apenas serão apurados os vencedores individuais, conforme ponto 16 do Regulamento Geral de Competições ATRP (<https://atrp.pt/regulamento/>).

4. Marketing e imagem

O participante cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens dos participantes em ações de marketing, nomeadamente na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

5. Júri

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juiz Árbitro Principal, pelo Diretor Técnico da Prova e por um Representante dos Atletas nomeado para esse efeito.

6. Notas adicionais

O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri. A sua decisão é soberana, não podendo ser alvo de recursos.

Caso se justifique, a organização procederá aos ajustes necessários ao presente regulamento.

Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através de ticket em my.atrp.pt.

Qualquer dúvida técnica sobre as provas **Trail Família** e **Trail Passadiços do Mondego** deverá ser apresentada para o email info@atrp.pt.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

Dezembro 2022